

# ANUSARA YOGA

## B.J. Galván

Instructora Certificada en Anusara Yoga®

Anusara Yoga fue creado por John Friend y es el estilo de yoga que más ha crecido en el mundo en los últimos años.

B.J. difunde Anusara Yoga internacionalmente, ofreciendo clases, talleres, inmersiones y entrenando profesores.

Apasionada por la práctica, nos guiará por un camino de transformación, sanación y despertar de nuestra belleza interior.

B.J. aplicará los Principios Universales de Alineación® de Anusara Yoga que permiten un mayor despliegue y expansión del cuerpo y otorgan a nuestra práctica del yoga un nuevo nivel de conciencia.

31 marzo	01 abril	02 abril	03 abril	04 abril	05 abril
Clase avanzada*	Clase avanzada*	Taller introductorio	Clase avanzada*	Taller intensivo	Taller intensivo
10 a 12 hs LV U\$S 25	10 a 12 hs LV U\$S 25	10.30 a 17 hs VT U\$S 70	10 a 12 hs LV U\$S 25	10.30 a 17 hs LdL	10.30 a 17 hs U\$S 140 (dos días)
Clase magistral todos los niveles	Clase magistral todos los niveles		Clase magistral todos los niveles		
19.30 hs LV U\$S 25	19.30 hs G.R.E.Y.G. U\$S 25		19.30 hs VT U\$S 30		

LV: Luz Venidera · VT: Valle Tierra · LdL: Luz de luna · Centro G.R.E.Y.G.

\*Clase avanzada: practicante avanzado en cualquier tradición de Yoga

Zona de Palermo y Núñez.  
Se requiere inscripción previa.  
Cupos limitados.

### Contactos

**Cathe Froidevaux**  
cathefroi@yahoo.com · 15 3679 0179  
**Julia Rendon**  
sanrendon@mac.com · 15 6104 8818  
**María Padilla**  
padimaria@gmail.com · 15 4092 8080



www.anusara.com  
www.bjgalvan.com  
www.vriksha.com.ar